



CHECK-UP POST-COVID



Cosa fare dopo aver contratto il Covid-19?

Il quadro clinico che molti pazienti manifestano in seguito all'infezione da Covid-19 non è la diretta conseguenza del virus, piuttosto di uno stato di iperattivazione della risposta immunitaria che genera quadri infiammatori e autoimmunitari, indotti dal danno cellulare causato dal virus stesso e che vanno coinvolgere numerosi distretti corporei.

Sempre più pazienti manifestano sintomatologia caratterizzata da astenia, dispnea, toracoalgie nel periodo post-infezione, sia coloro che hanno avuto una forma clinica pauci-sintomatica che coloro con una forma più impegnativa. Per tranquillizzare i primi e per curare i secondi, la Casa di Cura Città di Aprilia ha predisposto un piano di Check Up post Covid, in più fasi, a seconda delle specifiche necessità del paziente

I principali distretti coinvolti sono:

- Polmoni
- Miocardio
- Rene
- Sistema vascolare (piccoli – medi vasi, danno endoteliale)
- Sistema nervoso centrale
- Apparato muscolo scheletrico

Il Check Up Post Covid intende quindi verificare e tenere monitorato nel tempo:

- Stato delle capacità cognitive
- Stato della funzionalità cardiaca
- Stato della funzionalità respiratoria
- Stato della funzionalità renale

Sulla base di una valutazione clinica da parte dei medici specialistici, si prevede un primo livello di presa in carico mediante l'individuazione di un percorso personalizzato finalizzato a minimizzare gli esiti nel tempo di questa patologia.

Il Check Up prevede quindi:

- **Prelievo di sangue con cui è possibile valutare:**
 - *Grado di immunità rispetto all'infezione da Covid-19:* **Anticorpi Neutralizzanti anti-IgG**
 - *Funzionalità Emopoietica:* **Emocromo con Vitamina D**
 - *Indici Infiammatori:* **PCR (Proteina C Reattiva) ed Elettroforesi**
 - *Funzionalità Cardiaca:* **BNP, CPK**
 - *Coagulazione:* **PT, PTT, D-Dimero, Fibrinogeno, INR**
 - *Funzionalità Renale:* **Creatinina, Azotemia, Sodio, Potassio**
- **Analisi delle condizioni fisiche post-Covid per la determinazione del percorso individuale:**
 - *STEP 1:* **Visita Generale con ECG, Saturimetria, Ecoscopia Cardiaca**
- **Analisi delle funzionalità Cardiache attraverso:**
 - *STEP 1:* **Visita Cardiologica, Ecocardiogramma, Test Ergometrico**
- **Analisi delle Funzionalità Respiratorie attraverso:**
 - *STEP 1:* **Visita Pneumologica, Emogasanalisi (EGA), Ecografia Toracica**
 - *STEP 2:* **TAC Torace Alta Risoluzione**
- **Analisi delle Funzionalità Cognitive**
 - *STEP 1:* **Visita Neurologica con Mini Mental State (Test MMS)**