

La nascita è un evento fondamentale della vita per aspetti personali, affettivi e relazionali.

La donna è spesso spaventata poiché il parto è descritto come un evento traumatico e doloroso dal quale bisogna fuggire.

Lo scopo dei nostri corsi è quello di rendere la mamma un soggetto attivo, protagonista del proprio parto, facendole acquisire fiducia in se stessa e nelle proprie potenzialità.

Una "palestra" per rafforzare l'autostima è la **PREPARAZIONE ALLA NASCITA**.

Con la "preparazione" la coppia sarà in grado di affrontare al meglio questa splendida ed unica esperienza.

Attraverso il movimento, il rilassamento, la musica e la potenza dell'immaginazione, la donna potrà influenzare positivamente l'andamento della gravidanza rafforzando il legame endogeno con il proprio bambino. Il gruppo ha una valenza auto-terapeutica perché permette il confronto e lo scambio con le altre future mamme, rafforzando i valori individuali attraverso la condivisione.

La donna avrà la capacità di scegliere cosa è meglio per sé e per il proprio bambino, liberandosi dal senso di inadeguatezza che la rende prigioniera delle sue paure.

"...se vi fosse detto che una determinata esperienza Vi ferirà sarà proprio così... la maggior parte del dolore è situata nella mente e quando una donna assimila l'idea che dare alla luce un figlio è doloroso... Quella donna è mentalmente preparata a provare una enorme agonia ..."
(Ina Mary Gaskin, *La storia del parto*)

*Care Mamme,
il nostro intento è quello di aiutarVi ad ascoltare voi stesse affrontando le vostre paure, cercando di far luce su ogni dubbio riguardo al parto.
Se sapremo farVi scoprire e capire cosa succede durante questi nove mesi...
Se capirete e scoprirete le modificazioni del vostro corpo, perché avvengono e a quale scopo.
Se riusciremo a farvi scoprire qual è il ruolo del dolore... ..
Beh,... allora i nostri sforzi saranno serviti a qualcosa di magnifico : quello di far nascere vostro figlio nel modo più naturale possibile .*

Coordinatrici del corso:
Ost. Camagni Gabriella
Ost. Colella Francesca
Ost. Frighi Giorgia
Ost. Piva Nives



Casa di Cura
privata
“Città di Aprilia”

Via Palme,25 04011 Aprilia (LT)
Tel. 06/92704125



**Corso di
accompagnamento
alla nascita**

www.casadicuracittadiaprilias.it

