

Casa di Cura privata “Città di Aprilia”

Procedure per la preparazione a particolari esami di laboratorio

AMMONIO

Preparazione del paziente

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente e non deve aver fumato nelle 8 ore precedenti l'esame.

ACIDO VANILMANDELICO

(urine 24 ore)

Preparazione del paziente

A partire dalle 24 ore precedenti l'inizio e per tutta il tempo della raccolta delle urine (24 ore) è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti:

- ♦ Banane
- ♦ Vaniglia
- ♦ Cioccolato
- ♦ Caffè
- ♦ Thè
- ♦ Agrumi

ALDOSTERONE

Preparazione del paziente

Si esegue il primo prelievo al paziente in ortostatismo da almeno 30 minuti (Ortostatismo). Dopo aver tenuto il paziente a riposo per due ore, si esegue il secondo prelievo (Clinostatismo).

ACTH

Il prelievo va eseguito sul paziente a riposo da almeno 30 minuti.

CORTISOLO

Prelievo singolo

Va eseguito sul paziente a riposo da almeno 30 minuti evitando qualsiasi stress.

Prelievo multiplo

Evidenzia l'andamento circadiano del cortisolo.

Si eseguono, normalmente, due prelievi: alle ore 8.00 e alle ore 15.00.

CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO PER OS

Preparazione del paziente

Nei tre giorni che precedono il test, il paziente non deve sottoporsi ad alcuna restrizione dietetica.

IDROSSIPROLINURIA (URINA 24 ORE)

Preparazione del paziente

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio (e per tutto il tempo della raccolta dell'urina delle 24 ore) è necessario eliminare i seguenti alimenti:

- ♦ carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, sugo di carne
- ♦ pesce
- ♦ cacciagione
- ♦ dolci
- ♦ uova
- ♦ prodotti contenenti gelatina

URINE DELLE 24 ORE (Raccolta)

Al risveglio del mattino precedente la consegna delle urine in Laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.

Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine comprese quelle emesse al risveglio del mattino successivo all'inizio della raccolta.

Durante il periodo della raccolta le urine devono essere conservate preferibilmente in frigorifero.

SCOTCH TEST

Materiale per il prelievo

- ♦ Scotch trasparente
- ♦ Vetrini

Modalità di prelievo

Effettuare l'esame al mattino, prima di lavarsi.

Utilizzare una striscia di scotch trasparente della lunghezza del vetrino.

Applicare lo scotch sulla zona circostante l'orifizio anale.

Trasferire lo scotch sul vetrino, facendo aderire il lato che è servito per eseguire l'esame.

Ripetere il procedimento per allestire un altro vetrino.

PAP TEST e THIN PREP

Per una buona riuscita dell'esame è necessario non aver avuto rapporti sessuali o aver eseguito lavande interne o usato farmaci per via vaginale nei 3 giorni precedenti l'esame.

Il giorno dell'appuntamento non deve coincidere con il flusso mestruale né con i 3 giorni che lo precedono o lo seguono

ESAMI CULTURALI VAGINALI

Si raccomanda alla paziente di:

- ♦ non avere rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame,
- ♦ non essere in periodo mestruale;
- ♦ non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- ♦ aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni.