

Casa di Cura “Città di Aprilia”

Preparazione test ergometrico

1. Digiunare da almeno 3 ore
2. Non fumare da almeno 2 ore
3. Non compiere grossi sforzi
4. eseguire la depilazione del torace
5. Portare con sé la copia o l'originale della documentazione clinica relativa al problema che deve essere chiarito (cartella clinica, ECG, coronarografia, ecc..)
6. Portare con se eventuale terapia farmacologia in atto
7. Presentarsi muniti di abbigliamento idoneo (tuta, scarpe da ginnastica, ecc..) e di un asciugamano